

La dicha de Marcia

2

Lactancia materna
como garantía

4

Cultura y deporte en el
centro de la comunidad

7

Encomiable trayectoria
entre tinta, papel y
tecnología

8

www.periodicovictoria.cu

ÓRGANO OFICIAL DEL COMITÉ MUNICIPAL DEL PARTIDO EN LA ISLA DE LA JUVENTUD

EDICIÓN 25

POR Diego Rodríguez Molina

FOTO: Archivo del periódico Granma

Está cerca un día grande: el 13 de agosto, y convoca ya a corazones y multitudes al homenaje sincero, a iniciativas originales, a los versos más sentidos, la reflexión íntima y al compromiso auténtico y expresivo de nuestra admiración por el Eterno Líder de los cubanos y de la humanidad.

Ese día hace 99 años nacía Fidel Castro Ruz y cada aniversario pertenece a todo un pueblo, el mismo que lo acompañó en innumerables batallas, triunfos y cuyo pensamiento y obra se hicieron patrimonio mundial, porvenir y luz.

Al líder eterno de la esperanza, al Comandante en Jefe, artífice de la obra grande que es su Revolución, serán dedicadas todas las palabras, canciones, acordes y los pasos más explícitos de danzarines como modo de agradecerle por su vida, legado y grandeza.

Pero desde antes está convocado en su Isla de la Juventud el convite: el 12 de agosto para festejar el Día Internacional de la Juventud que él honró siempre como uno más de esa edad y ejemplo vivo de hombre íntegro, y el 13 de agosto nos reuniremos para evocar el natalicio de Fidel y reafirmar que las nuevas generaciones de cubanos somos y seremos continuadoras de sus ideas, protagonistas legítimos de la transformación que lideró y aún encabeza cual luchador incansable.

Como enfatiza el Programa Conmemorativo por los 100 años del natalicio del Líder Histórico de la Revolución, aprobado en el X Pleno del Comité Central del Partido, su centenario en este 2026 debe convertirse en una celebración de

HOMENAJE SINCERO Y AGRADECIDO



pueblo, que precisamente se convocará este 13.

Ese día también tendrá la especial significación para los pineros contar con un campamento de verano que reunirá

a muchachos destacados de distintos sectores e inmersos en una jornada que combina acción, cultura y memoria como ocurre cada año en esa fecha.

El 12, víspera del cumpleaños del

Comandante, celebraremos los pineros, además, un tradicional pica cake en el campismo Arenas Negras, como simbólico gesto de continuidad y gratitud en un onomástico del pueblo y de quienes luchan en el orbe por un mundo mejor.

Momento de unidad y evocación será cada instante de la recordación en que los más bisoños reafirmarán su vínculo con el legado de Fidel y enarbolar *Yo soy Fidel* en aras de acompañarlo siempre en los combates que prosiguen sus pasos, oportunas advertencias y alertas salvadoras frente a desviaciones, obstáculos, envejecimientos y enemigos de todo tipo.

Numerosas son ya las acciones de organizaciones y colectivos, pero lo principal será potenciar el estudio, la investigación de su pensamiento y obra, así como la promoción de sus convicciones e ideales, junto a la oportunidad de expresar gratitud hacia quien, desde su pensamiento innovador, inculcó una manera de hacer que hoy es esencia de la teoría y práctica de la Revolución.

Como significara el diputado por la Isla al Parlamento, Elier Ramírez Cañedo, miembro del Comité Central y subdirector del Centro Fidel Castro Ruz, será importante que el programa a él dedicado tenga protagonismo especial de la juventud, "aunque Fidel pertenece a todas las generaciones de cubanos.

"No será solo una cuestión de recordación histórica —precisó el también joven historiador—, será un programa concebido para que sirva de motor impulsor para transformar la realidad, para que tenga una expresión concreta en la obra de la Revolución; y mientras esa obra esté viva, se fortalezca, se desarrolle, estará siempre vivo el Comandante en Jefe, combatiendo junto a nosotros".

Así será siempre esta celebración de pueblo con un Fidel eternamente vivo.

Distinguen a trabajadores del sector hidráulico

POR Karelia Álvarez Rosell

FOTO: Yoandris Delgado Matos

Por la destacada trayectoria y permanencia por 20, 25 y 35 años en el sector unos 27 hombres y mujeres fueron distinguidos con la medalla Armando Mestre Martínez, durante el acto por el Día de los Trabajadores Hidráulicos, que se celebra cada diez de agosto.

La más alta condecoración que otorga el Sindicato Nacional de Trabajadores de la Construcción fue entregada en el patio El Caribeño, detrás del cine Caribe, por Rafael Ernesto Licea Mojena, primer secretario del Partido aquí, y Yaremy Pérez García, vicepresidenta de la Asamblea Municipal del Poder Popular.

Licea Mojena manifestó que a pesar del difícil escenario, donde priman las carencias de recursos debido a la guerra económica y la persecución financiera del gobierno de Estados Unidos, los integrantes de esta tropa, muchas veces héroes anónimos, se han impuesto con esfuerzo, entrega y compromiso.

"El servicio que le prestan a la población no es vital sino indispensable, por lo cual urge continuar trabajando para que cada día tenga mayor calidad, pues constituye un reclamo de la población".

Manifestó que en la última etapa "han tenido un avance en cuanto al proceso inversionista, pero todavía estamos lejos de lo que los pineros necesitan; de ahí que la nueva etapa impone superiores desafíos".

Dayron Terrero Mejías, director técnico de la Delegación de Recursos Hidráulicos en el territorio, resaltó la voluntad del Estado cubano y del Gobierno local para continuar impulsando el programa hidráulico, a pesar del contexto actual.

Al respecto destacó la segunda etapa del acueducto de Nueva Gerona, obra que beneficia a más de 45 000 habitantes; el cambio de matriz energética de las estaciones de bombeo, la ejecución de obras constructivas en la desalinizadora en el poblado de Cocodrilo, aunque esta no se encuentra todavía en explotación, entre otras.

Durante la celebración se leyó la carta de felicitación y reconocimiento que enviara la presidencia nacional del INRH, mientras otros trabajadores fueron estimulados por su loable desempeño en la etapa, al igual que dirigentes sindicales.

El diez de agosto de 1961 aconteció la creación del Instituto Nacional de Recursos Hidráulicos, misión asumida por el Comandante del Ejército Rebelde Faustino Pérez Hernández.





Marcia resultó Vanguardia Nacional en 2006 y 2008, posee varias medallas y distinciones

POR Mayra Lamotte Castillo

FOTOS: Cortesía de la entrevistada y Gerardo Mayet

“Todo comienza con aquel álbum y la colección de postales de los pasajes de la Revolución que mi papá Erasmo Cardona Correoso compra, llena y guarda desde antes de nacer mis hermanos y yo, porque él quería que sus hijos crecieran en un hogar donde se conversara de Martí, Maceo, Fidel y sus valores”, asegura Marcia Cardona Puig, educadora jubilada y reincorporada del círculo infantil Los

Mambisitos, en Sierra Caballos.

En Cueto, su ciudad natal, estudia la Primaria y Secundaria. Al finalizar el noveno grado ingresa en la Escuela para Educadoras de Círculos Infantiles en Santiago de Cuba, donde se gradúa cuatro años después. En 1975, mientras cursa el segundo año el plantel, gana el primer lugar de la emulación nacional entre los centros de su tipo y lo premian con la participación en el desfile por el Primero de Mayo en la Plaza de la Revolución José Martí en la capital cubana.

“Mi escuela abre el bloque donde nos ubican en la multitudinaria marcha. Ahí estaba Fidel en la tribuna, gritamos su nombre para llamar su atención. Fue mi primera vez tan cerca del Comandante en Jefe, momento de mucha emoción que no olvidaré nunca”, narra Marcia como si lo volviera a vivir.

Tras diplomarse, realiza los dos años de servicio social en Moa y al regresar a Cueto ejerce como subdirectora en el círculo infantil Sonrisa de Birán, donde resulta la Mejor Técnica del Año en 1981; la estimulan con un viaje a Varadero y la invitación para estar en la tribuna del acto provincial por el Día Internacional de los Trabajadores, en Holguín.

“Esa fue mi segunda ocasión con el Máximo Líder; esta vez estuve bien cerquita de él y llegué a sentir su energía, escuchar su voz, mirar sus gestos; quise abrazarlo, pero no pude”, acentúa Cardona Puig.

Entonces decide venir a la Isla de la Juventud para vivir con una hermana en La Fe. Rápido se incorpora a trabajar como educadora y transita por varios círculos infantiles hasta que en la etapa (1984-86) está al frente de la casita internacionalista Los Namibios creada para recibir algunas jóvenes namibias víctimas de la Masacre de Cassinga que llegaban encinta y otras que contraían matrimonio aquí.

“En octubre de 1985 acudimos a la Esbec



Portada del álbum familiar guardado como una reliquia

Hendrik Witbooi por la visita de Fidel. Nos ubican en un aula. Casi al mediodía llega la comitiva. De pronto, Fidel entra. Los niños corean: “¡Fidel!, ¡Fidel!, ¡Fidel!” El Comandante nos tira el brazo por encima de los hombros y besa a cada niño y trabajadora.

“Me estremezco al rozar mi mejilla con su suave barba. Tengo ante mí a un hombre alto, con la piel muy blanca y unas manos lindas. Entonces presenta a Kenneth Kaunda, presidente de la República de Zambia, y estallan sus preguntas como ráfagas: “¿Cuántos niños son? ¿Los atienden bien? ¿En qué condiciones viven?...” Así acontece mi tercera vez con él.

“Han transcurrido los años y, con cierta nostalgia, suelo comentarle a mi esposo Pedro Jay Terry que la vida no me dio la oportunidad de poder contactar con algunos de esos niños nacidos aquí en la Isla, en Cuba, o con sus padres para saber el derrotero que tomaron y después escribirle una carta a Fidel contándole que el esfuerzo no fue en vano, lo cual ya no es posible, aunque para mí nuestro Líder Histórico sigue vivo”, concluye.

Fiesta sin edad ni olvido

TEXTO y FOTO: Gloria Morales Campanioni (*)

Entre los variados nombres de la segunda ínsula del archipiélago cubano en sus últimos más de 500 años de historia conocida, ninguno tiene el sortilegio ni el futuro con que la bautizaran hace casi medio siglo sus nuevos conquistadores junto al líder mayor que aquí sigue en pie de lucha.

Todos ellos aseguraron para siempre el mejor porvenir para Isla de Pinos que fue más que coníferas, o que San Juan Evangelista con que la apellidó Colón cuando anduvo por aquí en 1494, y que otras denominaciones como Ahao, Reina Amalia, Siguaná y Camaraco, que ni perduran en el tiempo.

Tan osados fueron aquellos muchachos de toda Cuba, que no solo pidieron a Fidel llamarla Isla de la Juventud, sino que hicieron su reto sueño de cada día.

Así lo reconocieron los encuentros de generaciones que festejaron este dos de agosto el cumpleaños 47 de la proclamación en calles y parques como el 15 de Mayo, así como en el Palmar, donde el equipo de parapentes Los Piratas desafió las alturas, o en el malecón, área en la cual jóvenes de hoy y ayer bailaron al compás de contagiosos ritmos.

Los pineros también celebraron con actividades productivas, deportivas y recreativas, así como de intercambio generacional entre líderes de la Unión de Jóvenes

Comunistas (UJC) con quienes acudieron en la década de los '60 al llamado de Fidel, y declamaron poemas, recordaron, aplaudieron y reafirmaron empeños.

Hasta el portal de la vivienda de la presidenta de la Agrupación de Jóvenes de esa década, María Elena Barrueta, llegó el primer secretario del Partido Comunista de Cuba en el municipio, Ernesto Rafael Licea Mojena, a compartir alegrías, metas, tareas por perfeccionar y obras a impulsar. En el encuentro dirigentes de la UJC regalaron fotos a esos veteranos, quienes agradecieron y mostraron el entusiasmo encendido en columnas y pelotones de trabajo.

Los festejos prosiguieron y en la esquina del Paseo Martí y calle 20, donde al atardecer, luego de disfrutar del espectáculo de las abejitas sucusuqueras y artistas de la Casa de Cultura de La Fe, los presentes picaron un gran cake por la fecha, como es tradicional, y dedicaron felicitaciones a quienes se enorgullecen de seguir haciendo realidad los sueños transformadores del Comandante en Jefe.

Por eso Yaimé Kindelán Aguilar, miembro del Buró de la UJC, en las palabras centrales de la gala político-cultural en el 15 de Mayo por el aniversario 47 de la proclamación del nuevo nombre, convocó a ratificar el respaldo a la Revolución, a la generación histórica y a ser continuidad del legado del Comandante en Jefe



para multiplicar sus sueños y aspiraciones.

Varias generaciones se concentraron allí, encabezados por protagonistas de las transformaciones junto a pioneros, adolescentes, hombres y mujeres de corta edad, entre quienes estaba el primer secretario del Partido.

No pocos evocaron la sabia advertencia de Fidel más de una década antes de la proclamación, cuando ante la aspiración de los jóvenes que recuperaban la ínsula de los daños del ciclón Alma en 1966 y la desarrollaban con el anhelo de llamarla Isla de la Juventud, les dijo al inaugurar

la presa Vietnam Heroico el 12 de agosto de 1967 que aún no merecía ese nombre, pero podía alcanzarse cuando fueran capaces de transformar no solo la naturaleza, sino también la sociedad y el pensamiento, con una gran obra revolucionaria.

Así las iniciativas dieron rienda suelta al júbilo en diversos espacios, donde los pobladores se resisten a cambiar el gentilicio de pineros, tan aferrados como las coníferas al terruño, pero afianzan el compromiso con Fidel de seguir haciendo suya esta ínsula en transformación y abierta al mundo.

(*) Colaboradora

La historia al día

DE Juan Colina La Rosa

(Semana del nueve al 15 de agosto)

9 de 1958: El Dr. Juan Manuel Páez Inchausti, médico destacado en Isla de Pinos, se incorpora al Ejército Rebelde, en la Sierra Maestra.

10 de 2001: Llega al terruño un grupo de estudiantes procedentes de la República Árabe Saharaui Democrática.

11 de 1975: Se efectúa el II Simposio Nacional de Espeleología, utilizando como sede el preuniversitario en el campo José Maceo.

12 de 1967: El Comandante en Jefe, Fidel Castro Ruz, en acto de masas deja inauguradas las presas Vietnam Heroico y la Briones Montoto.

13 de 1987: Se inaugura el telecentro Islavisión como homenaje al cumpleaños del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz.

14 de 1967: Queda inaugurada la presa El Abra.

15 de 1929: La Compañía de Vapores de Isla de Pinos adquiere el buque Cuba.

Línea CONFIDENCIAL

Un consejo oportuno y una mano tendida con amor puede encontrar en la Línea confidencial antidrogas, atendida por un personal de alta calificación, a través del teléfono 103, de lunes a viernes, de nueve de la mañana a cinco de la tarde.



POR Diego Rodríguez Molina

Más guerra en pleno verano

MOMENTOS tensos y complejos vivimos los cubanos en este agosto, y aunque estamos acostumbrados al asedio de las adversidades económicas agudizadas por el bloqueo estadounidense, es mayor el efecto cuando estas se entrelazan con los ataques enemigos de diversa índole a la población junto a las acciones psicológicas y subversivas.

Aunque algunos lo subestimen no pueden ignorarse los efectos acumulados y combinados del cerco redoblado y el despiadado bombardeo comunicacional por redes sociales y otras vías que incluyen hasta los rumores y bolas malintencionadas echadas a rodar para envenenar con sus mensajes contrarrevolucionarios.

Mientras el Gobierno y demás autoridades aquí se desviven por asegurar los abastecimientos básicos para nuestras familias, preservar el orden y la tranquilidad a la par del esparcimiento a costa de grandes sacrificios, los odiadores y no pocos confundidos y mareados prosiguen disparando como parte de la guerra de carácter no convencional que se nos hace.

Sus disparos van encaminados a atacar a la siquis para desviar y manipular emociones y comportamientos de personas y grupos, como demuestran las experiencias de esas acciones en otras latitudes para derrocar a gobiernos no alineados con su dominación hegemónica.

Entre las recientes insidias está atreverse a explorar en las herramientas de Inteligencia Artificial

una venenosa interrogante hecha por uno de los medios anticubanos de ¿cuánto tiempo más puede sostenerse el régimen cubano?, (del que dicen que atraviesa su etapa más crítica desde el Período Especial).

Se escudan en un supuesto enfoque imparcial, que nada tiene de eso ni de objetividad, como si las máquinas pudieran descifrar la firmeza de un pueblo en el poder que resiste con ingenio colectivo.

Sería este otro de los fracasados y constantes intentos de Estados Unidos por “certificar la defunción” de la Revolución Cubana, como aquel verano de 1994 en que al decir de Fidel se logró “la gran victoria del cinco de agosto... en que el pueblo aplastó la contrarrevolución sin disparar un tiro”.

De ahí que el presidente de la República, Miguel Díaz-Canel Bermúdez, alertara: “Cada cinco de agosto nos recuerda que siempre habrá fuerzas oscuras acechando a una Revolución genuina en sus momentos difíciles y que solo la unidad puede revertir los intentos por destruirla”.

Como por arte de magia desaparecieron las piedras y los actos vandálicos cuando Fidel llegó al sitio de los disturbios de grupúsculos de apátridas en Malecón y Galiano, en La Habana, donde el pueblo rechazó las provocaciones alentadas por el gobierno de EE. UU.

Él estuvo allí con el coraje que asiste a la verdad, al igual que ocurre hoy.

Por eso no cabe la ingenuidad frente a planes muy sucios, enfilados a generar inestabilidad y caos para

propiciar la caída del gobierno revolucionario.

Lo que vivimos estos días de este otro agosto lo define de manera precisa el viceministro cubano de Relaciones Exteriores, Carlos Fernández de Cossío, en breves líneas compartidas recientemente en *Facebook*: “El imperialismo se ha enfrascado en un esfuerzo extraordinario para desestabilizar a Cuba este verano, quebrar la paz y la tranquilidad ciudadana, y llevar al país a un escenario de crisis y confrontación”.

E insiste, además, Fernández de Cossío en algo que no pocos ven exagerado o distante: “El reforzamiento de la guerra económica tiene ese fin y apuesta a ese resultado. Lo complementa con la otra guerra, la cognitiva y comunicacional, dirigida a deprimir el espíritu, generar confusión e irritación, y desacreditar todo esfuerzo por superar dificultades, atender las necesidades fundamentales y aliviar el impacto de la agresión despiadada”.

La evolución de los conflictos contemporáneos ha desplazado el escenario de las batallas no solo en los campos físicos o digitales, sino también en la mente humana en que la guerra económica intenta llevar a las personas a un estado de desesperación tal que anule razonar con lucidez, mientras los promotores del caos actúan en las redes sociales.

Tales realidades nos obligan a desmontar rumores, esclarecer, informarse de fuentes oficiales y atenerse siempre a la verdad con objetividad y confianza, en medio de la avalancha de noticias falsas y especulaciones que a no pocos confunde, atonta y desmoviliza.

Pero como reconoce el vicescanciller cubano en el referido mensaje: “La batalla es dura y muy desigual, pero hay que echarla y tenemos con qué”, en una escueta reflexión que agiganta la exclamación de “¡Venceremos!”, que nos impulsa en cada momento crucial de nuestra épica contienda.



POR Wiltse Javier Peña Hijuelos

Una cosa lleva a la otra

UNA recepcionista en casas de cultura o un obrero elaborador de bebidas en la Fábrica de Vinos y Aguardientes, por ejemplo, cobra unos 2 200 pesos mensuales, es el salario mínimo aprobado y en vigor para todos los que desempeñen un empleo a ese nivel, el primero en la escala salarial. Me refiero a cuánto va a su bolsillo, constante y sonante, luego de tributos e impuestos descontados por nómina.

Pero estos trabajadores, en breve, quedarán superados por quienes dependen de una pensión cuyas chequeras sobrepasarán los 3 000 pesos mensuales.

Se crea, a todas luces, un contrasentido: los jubilados cobrando más que quienes están en activo, vinculados a la producción o los servicios, integrados al sector estatal.

Entre las leyes filosóficas establecidas por el materialismo dialéctico tales coyunturas están anticipadas y responden a la siguiente fórmula: la solución de un problema siempre engendra un nuevo problema.

El que ahora nos atañe —y no es pequeño—, se creó a partir de una necesidad social: dar protección mayor al sector vulnerable de los jubilados, cuyas mensualidades no alcanzan a cubrir necesidades mínimas.

La decisión gubernamental fue acogida con satisfacción no solo por los beneficiarios directos y sus familiares, sino por todo aquel con un mínimo de sentido común y sensibilidad humana. Ahora las generaciones primeras, aquellas de las batallas que ahora son historia, estarán en mejores condiciones económicas para contrarrestar carestías y subidas de precios.

¿Mas, cómo responder, al mismo tiempo, a quienes en la otra banda bregan a diario —con pocos estímulos o gratificantes— en el sector no privado, esos llamados a hacer que la empresa estatal socialista sea exitosa o que los servicios tengan, en todo momento, la mejor calidad?

Su situación, me atrevo a anticiparlo, tendrá una solución tan satisfactoria como la que se implementa para beneficiar a los jubilados. No me caben dudas.

No obstante, la solución nunca será a la ligera, quizás aquí apliquemos la experiencia venezolana, donde a cada alza de precios el chavismo responde con un incremento proporcional del salario para proteger a quienes laboran con el Estado; además, se les provee de un cupón para alimentos, denominado cesta-ticket, que como la moneda circulante tiene valor legal en cualquier establecimiento comercial.

Sea una variante de esta o no la solución que se aplique en nuestro país, la escogida tendrá el sello cubano. Sabemos marcar nuestra impronta. Somos expertos en sortear dificultades y esta no es sino una más. Nadie quedará desprotegido ni relegado. Esta es, como lo fue siempre, la Revolución de los humildes, por los humildes y para los humildes.



POR Julio César Sánchez Guerra (*)

“Sobre los oficios de la alabanza”

NOS llama poderosamente la atención este pequeño texto de Martí, aparecido en una de las primeras ediciones del periódico *Patria*, el tres de abril de 1892: “Sobre los oficios de la alabanza”: Es que parece que alguien le comenta al Maestro que era desmedido su elogio al pueblo cubano.

El asunto es que, si a un pueblo se le niegan sus condiciones de carácter para la conquista de la libertad, pues es urgente el elogio oportuno que fomenta el mérito y la virtud. Ese es el dilema y la tarea que enfrenta Martí. Las ideas que se desprenden de este artículo tienen ese matiz de fondo.

Comienza por destacar la relación entre la generosidad y el elogio oportuno: “La generosidad congrega a los hombres, y la aspereza los aparta. El elogio oportuno fomenta el mérito; y la falta del elogio oportuno lo desanima. Solo el corazón heroico puede prescindir de la aprobación humana...”.

Solo el corazón heroico puede prescindir del elogio, aunque el propio corazón heroico puede ser minado por la falta de aprobación. Entre la

adulación y la alabanza, la primera es vil, y necesaria la segunda.

¿Por qué es tan necesaria la alabanza? Porque cuando es justa regocija al hombre bueno, aunque se moleste el envidioso. Pero si la alabanza es injusta daña a quien la recibe y más a quien la hace.

Nos deja caer entonces, una de sus mayores certezas: “El vicio tiene tantos cómplices en el mundo que es necesario que tenga algunos cómplices la virtud. Se puede ser, y se debe ser cómplice de la virtud”.

¿Y qué pasa con los que por modestia no aceptan el elogio? Cuidado, que detrás de la modestia pueden ocultarse la falsa modestia y la soberbia: “Una manera de arrogancia es la falsa modestia, a la que pasa como a los sátiros cansados, que siempre están hablando de las ninfas. Desconfíese de quien tiene la modestia en los labios, porque ese tiene la soberbia en el corazón”.

Cuando el elogio es hacia el poderoso, hay que tener mesura; Martí comprende que el poder y la riqueza estimulan la adulación; y para los aduladores guarda la palabra turiferario: “A quien todo el mundo alaba, se puede dejar de alabar: que de turiferarios está lleno el mundo, y

no hay como tener autoridad o riqueza para que la tierra en torno se cubra de rodillas”.

Martí deja ver en este trabajo la honda comprensión que tuvo del alma humana, a la vez que llena su pensamiento de menajes éticos que perduran y sobrepasan nuestro tiempo.

En ocasiones expresa nociones del placer ante el propio sacrificio que nos resultan difíciles de asimilar, como cuando dice: “Fue suave el yugo de Jesús, que juntó a los hombres”. ¿Cómo puede ser suave el yugo que nace de una corona de espinas, y la espalda flagelada de Jesús? Es que juntó a los hombres, y ese acto doloroso de servicio tiene por fuente el amor.

Ahora, como si hablara para los insensibles ante el dolor ajeno, nos deja un grito de lucha que no se pierde en el camino de los hombres: “A puerta sorda hay que dar martillazo mayor, y en el mundo hay aún puertas sordas. Cesen los soberbios, y cesará la necesidad de levantar a los humildes”.

Para eso trabaja Martí, para levantar a los humildes de la historia; para que el corazón no se quede a oscuras, para ponerle alas y no anclas; porque el mundo es torre y es preciso arrimar las piedras en lugar de echarlas abajo como hacen los hombres negativos.

¿Y si el que roba, después por ti da la vida? Se pregunta Silvio Rodríguez. Hay que aferrarse a lo mejor del hombre, para que triunfe sobre lo peor; esas son pequeñas batallas del amor y la piedad.

(*) Colaborador

Amor, salud... vida

TEXTO y FOTOS: Karelía Álvarez Rosell



HACÍ tiempo no entraba a la sala de Maternidad del hospital general docente Héroes del Baire, pero cada vez que la visito siempre se me agolpan los recuerdos y me inunda una grata y extraña sensación que solo las madres tenemos el privilegio de sentir.

Esta vez el motivo fue la Semana Mundial de la Lactancia Materna que se celebra cada año del primero al siete de agosto y en esta oportunidad lleva como lema central: "Priorizar la lactancia materna: crear sistemas de apoyo sostenibles", el cual se enmarca dentro de la campaña "Comienzos saludables, futuros esperanzadores" de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Veo rostros muy jóvenes en los cubículos, algunos bebés permanecen en los cuneros, mientras otros sienten el calor de sus mamas al acurrucarlos en sus brazos o pecho para transmitirles ternura y seguridad.

Nely Rodríguez Pelegrín cuando estuvimos por allí llevaba tres días de haber tenido una criatura hermosa llamada Arli y sin dejar de amamantarla dijo sentirse emocionada, al tiempo que significó la importancia de la leche materna.

"Es un buen alimento, yo pienso dársela los seis meses y si puedo un poco más para que no se enferme; las enfermeras siempre están pendiente, nos hablan del alimento y enseñan cuáles son las mejores posiciones para dar el pecho".

Y siguió acariciando a su pequeña, mientras su mamá la acompañaba y le ayuda en ese instante. Por su parte, Hilda Eliza Fernández Carbonel, enfermera especializada en Neonatología, quien brinda su servicio también en la sala de maternidad, manifestó:

"Atendemos a los recién nacidos que están acá con su mamá para darles seguimiento luego de salir del salón de parto y en-



Hilda Eliza Fernández Carbonel, enfermera especializada en Neonatología, destaca la capacitación que se les brinda a las mamitas



El neonatólogo Wilfredo Sosa García insiste en la importancia de la lactancia materna

tre los aspectos a priorizar es la lactancia materna, no solo por lo vital que resulta para el bebé sino también para ella.

"El apego madre e hijo, es un binomio que no se puede separar. El objetivo de que las mamitas permanezcan aquí de tres a cuatro días las de parto natural y cinco las cesáreas, según indicaciones médicas, es para brindarles el adecuado seguimiento al bebé y de ellas a la hora de lactar para que lo hagan bien, con amor para que vayan para su casa con conocimiento y dispuestas a darle salud a ese nuevo pequeño.

"Es que con ese alimento se evitan todas las enfermedades, los cólicos que tanto inquietan a la familia, a quien también le explicamos que, si le sale algunas

manchitas coloraditas en el cuerpo, no deben preocuparse porque eso es un rash característico en el recién nacido y desaparece según vayan pasando los días.

"Siempre tratamos que las madres salgan del hospital lactando a su bebé porque él no necesita otra cosa, pues esa leche tiene todos los nutrientes que le hacen falta".

A la preocupación de muchos rostros jóvenes en la sala, planteó: "El embarazo en la adolescencia es un problema de salud que tenemos en estos momentos, creo que la Isla es hoy uno de los territorios del país con mayores índices; de hecho, existen profesionales del sector que realizan trabajos científicos al respecto.

"Este es un asunto que debemos atender desde el área de salud porque cada vez son más frecuentes las niñas que llegan a la sala de Maternidad o Neonatología, con tan solo 14 o 15 años; lo cual es un riesgo y nos obliga a redoblar los esfuerzos para un mayor seguimiento debido al desconocimiento.

"De ahí que estemos autorizando a los padres, familiares o al novio que las acompañe porque no están preparadas para la maternidad. Son dos niños los que debemos atender, la adolescente y el bebé; por ello hacemos un llamado en primer lugar a la familia, la cual tiene la responsabilidad de educar.

"Pero también a las instituciones educacionales, donde la orientación en cuanto a la sexualidad debe ser superior; a los especialistas de la atención primaria y de manera general a la sociedad en su conjunto para la adecuada formación de las nuevas generaciones".

La experimentada Igdeliza continúa su habitual recorrido por los cubículos, mientras me alejo la escucho decir: "Recuerda que la mama se sostiene entre el pulgar y los demás dedos, con la mano en forma de C", "el pezón debe apuntar al paladar del bebé", "su cabecita no debe estar torcida"...

HOSPITAL AMIGO DE LA MADRE Y EL NIÑO

El principal centro hospitalario del municipio ostenta la condición *Hospital amigo de la madre y el niño*, que otorga el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef) y la OMS para mejorar la atención de maternidad y fomentar la lactancia materna apoyando y protegiendo a las madres con la esperanza de brindarles a sus bebés el mejor comienzo en la vida.

Al respecto conversé con Wilfredo Sosa García, especialista de primer grado en Neonatología y Medicina General Integral, quien reveló que fueron declarados desde 1984 tras cumplir con los requerimientos establecidos, sobre todo en cuanto al fomento de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, aunque esta pueda extenderse por los beneficios que aporta.

"En nuestro servicio desde

el nacimiento se propicia la alimentación al recién nacido con el nutritivo líquido, luego de los cuidados que se le realizan en la sala se le pone en el pecho a la madre, le llamamos la primera tetada, para de esta manera ayudar a la salida de este y a la contractura del útero en aras de evitar algún sangramiento.

"Con posterioridad se consigna el apego materno con el niño para continuar con la lactancia materna, así ambos pasan para la sala de Maternidad, donde se les brinda seguimiento hasta que salen y van para su hogar, donde son atendidos por los especialistas del área de salud.

"Los bebés que están ingresados en nuestra unidad de cuidados, en dependencia de su condición, también reciben leche materna, para ello las madres entran cada tres horas y de esta manera garantizamos que al rebasar su proceso de enfermedad ya tengan instaurado esta forma de alimentación.

"Insistimos en esta porque tiene todos los nutrientes que necesita el bebé para su desarrollo, le aporta todos los elementos inmunológicos para enfrentar diferentes patologías, sobre todo, las relacionadas con enfermedades diarreicas y respiratorias; además del agua, de ahí que no sea necesario dársela a pesar del calor que pueda existir.

"Desde el punto de vista digestivo tiene enzimas y otros componentes que aseguran una buena digestibilidad; también favorece su hemoglobina, recordemos que ellos nacen con una hemoglobina fetal y con los nutrientes de la leche materna pueden enfrentar en mejores condiciones ese recambio".

De acuerdo con estudios de la OMS con la aplicación de la lactancia materna exclusiva podría evitarse alrededor de un millón y medio de muertes infantiles cada año en todo el orbe.

Este territorio de Cuba no solo realiza disímiles acciones durante la Semana Mundial de la Lactancia Materna sino los 365 días del año porque resulta evidente que ese alimento está cargado de amor, salud... vida.



La capacitación es un derecho de las madres y futuras mamitas

Beneficios de la Lactancia Materna

Para el bebé

1. La leche materna contiene todos los nutrientes que el bebé necesita durante los 6 primeros meses de vida.
2. Protege su sistema inmunitario.
3. Reduce el riesgo de asma y alergias.
4. Más fácil de digerir que la lactancia artificial.
5. Menor tasa de obesidad infantil.



La lactancia materna es un nexo de unión único entre madre e hijo

Para la madre

1. La lactancia materna acelera la recuperación de la mamá.
2. Menor riesgo de hipertensión y depresión posparto.
3. Disminuye el riesgo de cáncer de ovario y mama.
4. Ayuda a la mineralización de los huesos.
5. Ahorro económico en la familia.



El delegado del Poder Popular dialoga con sus electores

POR Diego Rodríguez Molina

FOTOS: Del autor y de Evelio Lavadie

LA ALEGRÍA en Cocodrilo seorea en sus moradores con satisfacciones tan diversas como cotidianas.

No se limita solo a la tranquilidad que les da el servicio eléctrico las 24 horas, ni al rehabilitado consultorio médico con la ambulancia siempre lista, o la permanente comunicación telefónica digital desde casi todas las viviendas —incluyendo la cobertura de la telefonía móvil—, además de recibir varios canales de la televisión cubana.

Tampoco se ciñe a la buena calidad del pan que producen en la panadería y demás establecimientos restaurados, pues va más allá.

Son muchas las razones del júbilo que se respira en el sureño poblado a unos 90 kilómetros de Nueva Gerona, crecido entre el bosque y el rocoso litoral, donde siguen edificando junto al quehacer de los laboriosos pobladores y de otros asentamientos de la Isla de la Juventud, pues desde zonas aledañas se desviven por llevar sus esfuerzos y herramientas los constructores de las mipymes *Gran Pino* —que lidera la renovación habitacional— y *Piedra Teherán*, así como de la Eléctrica en apoyo a obras sociales.

La evacuación ante huracanes evita la pérdida de vidas



En el poblado generan la electricidad que demandan

“LA FELICIDAD NO CABE EN ESTAS CUATRO PAREDES” (II y final)

Satisfacciones e inconformidades de Cocodrilo

En la primera parte de este reportaje los testimonios de damnificados de los últimos huracanes y de trabajadores que debieron albergarse para avanzar en la tarea muestran que la felicidad de su gente no cabe en las paredes de las nuevas casas, como expresara una de las favorecidas.

Hoy los constructores aquí, además de recuperar buena parte de las viviendas dañadas, continúan el paso de quienes les precedieron y lograron terminar obras en los años más recientes, como las remodeladas panadería-dulcería, bodega, restaurante y cafetería, el círculo infantil, así como las instalaciones de las plantas eléctrica y desalinizadora con equipos donados por Japón para bombear y tratar el agua para hacerla potable a partir de la salobre.

El asentamiento forma parte del Área Protegida de Recursos Manejados, extendida por todo el sur, y del sitio Ramsar —humedal de importancia internacional— desde la Ciénaga de Lanier, a cuyos proyectos se integran de manera activa los pobladores para preservar esos ecosistemas y planificar su uso sostenible.

Evelio Lavadie Mompeller, delegado del Poder Popular en la circunscripción 70 desde 2010 y trabajador de la Planta Eléctrica, refiere con satisfacción otros resultados como “las diversas soluciones logradas en el trabajo unido de electores y algunas entidades con más de diez casas terminadas a damnificados y los aportes productivos de los nueve integrantes de la cooperativa agrícola

Conrado Benítez que garantizan en tierras cercanas boniato todo el año, cultivan hasta papa y se proponen producir el huevo a consumir por la población local...”.

Habla de la atención especial que recibe como comunidad en situación de vulnerabilidad, pero que se transforma con la participación de sus pobladores y adelanta el inicio de la segunda etapa de un proyecto que prevé en septiembre instalar paneles fotovoltaicos para generar electricidad con fuentes renovables.

Manifiesta optimismo por la iniciativa promovida por el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo en Cuba (PNUD) en esta experiencia piloto de solución tecnológica, con potencial para reducir emisiones de gases de efecto invernadero y explica que este se propone mejorar las condiciones de sus habitantes e impulsar la vida económica y productiva de la zona, como parte de la estrategia de desarrollo aprovechando el entorno para el turismo.

“Esta experiencia piloto —amplía— incluye sistemas de baterías capaces de almacenar la energía generada durante el día para cubrir la demanda nocturna de unos 225 habitantes”.

Entre las satisfacciones Evelio refiere, además, la nueva pescadería y los aportes de los pescadores de la cooperativa *Caleta Grande* para el consumo social, la población y Pescaisla, así como la

transportación pública mantenida aun con las limitaciones de combustibles y piezas para el ómnibus de esa ruta.

Mas, a pesar de lo logrado subraya el delegado su “insatisfacción en asuntos que no han tenido la respuesta esperada; como que meses después de su puesta en funcionamiento sigue sin distribuirse el agua procesada en la desalinizadora debido a salideros y otras dificultades en su almacenamiento, lo cual debe resolver Acueducto, así como los problemas por solucionar en el vial de acceso y la calle principal, de los cuales son responsables las direcciones municipales de Vialidad y Servicios Comunes”.

De igual forma expresa “inconformidad con la lenta recuperación de las viviendas, pues faltan por levantar 20 inmuebles y 12 por reparar las cubiertas, que pueden tener alternativas territoriales”.

La brisa costera alienta la armonía de estos hombres y mujeres que no detienen su andar ni se amilanan ante las noticias de huracanes y penetraciones del mar, frente a los cuales se preparan y evacúan con tal agilidad que preservan la vida y atenúan los daños.

Lo hacen sin dejar de proyectar la conversión en lo que algunos llaman Pueblo Turístico, a partir de su ordenamiento y conservación de sus indudables valores ambientales, sociales y culturales.

Hasta las construcciones tradicionales, generalmente casas de madera resistentes al salitre, no solo dan un toque distintivo al paisaje, sino que armonizan con la humildad de su gente amable, la tranquilidad del lugar y la belleza natural de este marino edén que deslumbra cada día a visitantes y lugareños.

A pesar de las carencias materiales agudizadas aquí también por la lejanía, Cocodrilo no detiene las transformaciones ni la vigilancia permanente de su destacamento Mirando al Mar en la batalla que libra el país contra las drogas y otras ilegalidades asociadas a su rica flora y fauna, como tampoco deja espacio al pesimismo que inhibe la felicidad que conquistan día a día.



Los artistas mucho aportan a la recreación sana



TU PEDACITO PARA CULTIVAR

Miniguía de siembra

POR Wiltse Javier Peña Hijuelos

IMAGEN: Perfil *Interés Agronómico* en Facebook

Época de lluvias... estamos en plena primavera y hay bastantes áreas sembradas en el vecindario. La naturaleza invita a que no quede un posible surco sin recibir semillas, y usted quiere responder a ese reclamo con las mejores opciones de plantación. Para decidir lo más conveniente, puede ayudarle la miniguía que adjuntamos.

Quisiéramos agregar un par de precisiones que estimamos convenientes. Elote se denomina en gran parte del centro y Suramérica al maíz tierno, el más apropiado para tamales y otros platos de consumo humano. Uno de los cultivos tradicionales en los campos pineros, con gran demanda en todo el país.

No ocurre lo mismo con el chile, una especie de ají (para nuestro paladar) extremadamente picante. Y por lo mismo, imprescindible en la ardiente culinaria mexicana.

Su consumo es algo que nos estamos perdiendo. Es el condimento base para una variedad extensísima de salsas picantes, muy conocidas y demandadas en todo el mercado internacional. Tiene, en consecuencia, gran aceptación en el turismo que nos visita y (puede creerme) no daña el estómago, como sostienen sus infamadores. Al contrario, su consumo moderado lo tonifica y resulta un antiparasitario potentísimo.



FRESA

Germinación: 15 a 20 días
Trasplante: 4 hojas
La mejor opción es por medio de estolones



CHILE

Germinación: 7 a 12 días
Cosecha: 3 meses
Si en exterior existe riesgo de mosca blanca, cultivar en invernadero



CEBOLLA

Método de siembra: semillero
Germina 5 a 10 días
Trasplante: 1.5 a 2 m



BERENJENA

Germinación: 4 a 5 días
Trasplante: 25 a 30 días
Mantener humedad constante



TOMATE

Necesita una buena fertilización para lograr una producción constante
Cosecha: 3 meses
Se puede cortar cuando empieza a pintar



CILANTRO

Germinación: 7 a 14 días
Permite cosechar las hojas conforme vas necesitando



ZANAHORIA

Germinación: 10 a 15 días
Realizar aporcado
Siembra directa, jamás trasplante
Tierra suelta, bordo grande



CALABAZÍN

Germina: 4 días
Es fácil la polinización manual



PEPINO

Germina: 3 a 5 días
Cosecha: 40 a 45 días



ELOTE

Germina: 3 a 5 días.
Siembra directa
Es ideal para sembrar en temporada de lluvia



VERBENA

Esta planta elimina las erupciones en la piel comunes en los bebés y adultos ante el enorme calor y destruye los hongos que amenazan el organismo. También baja la fiebre, quita la tos, controla la migraña y evita el estrés; favorece el buen funcionamiento del hígado y los riñones. Se puede tomar la infusión en la mañana o en la noche, y en su uso externo debe aplicarse en compresas, inhalaciones o baños.

MEDICINA VERDE



¿QUÉ LE DIJO?

¿Qué le dijo la luna al sol?
La luna le dijo al sol, te amo, y el sol le respondió, no te creo.

De todo y para todos

A CARGO DE
Mayra Lamotte
Castillo

FRASE DE LA SEMANA

El verdadero revolucionario está guiado por grandes sentimientos de amor

Fidel
Castro
Ruz

ADIVINANZAS

- 1.- ¿Cuál es el nombre que ni le falta ni le sobra?
- 2.- ¿Con qué cose la costurera?
- 3.- Una vieja con un diente y alborota toda la gente.

Respuestas:
1.- Justo.
2.- Con el hilo de la conversación.
3.- La campana.



¿SABÍA USTED QUE?

Fidel, además de un líder político y brillante estadista, fue un apasionado del béisbol. En su juventud, soñó con ser jugador profesional y llegó a jugar en equipos locales. Su amor por este deporte perduró a lo largo de su vida.

ADIVINANZAS

- 1.- ¿Cuál es el nombre que ni le falta ni le sobra?
- 2.- ¿Con qué cose la costurera?
- 3.- Una vieja con un diente y alborota toda la gente.

Respuestas:
1.- Justo.
2.- Con el hilo de la conversación.
3.- La campana.

AGILIDAD MENTAL



¿Cuántos dedos hay en dos manos? ¿Y en diez?

Respuesta:
En dos manos hay diez dedos; sin embargo, no se confunda, son solo 50 dedos en diez manos. No son 100, recuerde que las manos son de cinco dedos cada una.

UNIVERSO DEL ARTE

MI FIDEL

FOTO:
Gerardo
Mayet Cruz

Un dibujo con lápices de colores titulado Mi Fidel, hizo Lyz Carolina Delgado Portelles para honrar a ese hombre extraordinario y motivada porque es la primera vez que lo dibuja, por sugerencia de su instructora de arte Yaritza Basulto Mena que imparte el Taller de Artes Visuales Pequeños Artistas de la Casa de Cultura, en Nueva Gerona.

"La niña lo hacía y no quedaba conforme, rompía la hoja y lo repetía, así estuvo hasta las dos y media de la madrugada", comenta la madre Dayana Portelles Rodríguez.

Agrega: "Nosotros como familia la apoyamos mucho, como yo trabajo sus abuelos son los que la llevan desde abril cada sábado a las diez de la mañana y ahora en el verano los lunes y miércoles en igual horario".

Portelles Rodríguez subraya que desde pequeña su princesa tiene dotes para las letras, el dibujo, las manualidades, la danza, la gimnasia... "En estas vacaciones al unísono ha pasado un curso en la culinaria y se graduó de la II edición del Curso de la técnica de modelado en porcelana fría impartido por la artesana Madelín Cereijo García".

Lyz el próximo martes 12 de agosto cumplirá 11 años y pasó para el sexto grado en la primaria Hermanos Saíz de Micro 70, donde reside en un amoroso hogar.

"Para mí Fidel tiene muchas cualidades, tantas que no alcanzaría el tiempo y una se pasaría hablando bellamente de él toda la vida".

TRABALENGUAS

El anillo del llavero no tiene llaves.
¿Quién se ha llevado las llaves del anillo del llavero?



CULTURA

POR Yojamna Sánchez Ponce de León

FOTOS: Yoandris Delgado y perfil en Facebook de Islavisión

Culminó el TeaSur, evento que ensalza al teatro



El distante poblado de Jacksonville (Cocodrilo) fue el último escenario para las presentaciones de los elencos que protagonizan el *TeaSur*, evento del Consejo Municipal de las Artes Escénicas que se realiza desde este cuatro de agosto.

Al cierre de esta publicación ya los integrantes de las tres brigadas artísticas que hacen el periplo por comunidades y asentamientos de la Isla habían salido rumbo al costero lugar para realizar la clausura de lo que fuera la edición de este 2025.

Ocho fueron los grupos y proyectos a cargo de las actuaciones: cinco de teatro y tres de danza. Obras como *Mujeres*, del emblemático Pinos Nuevos; *El casamiento de doña rana* y *El conejito Blas*, de La carreta de los Pantoja;

Los tres hermanos, propuesta de La Gruta; *Fábulas, juegos y canciones*, de Teatro de la Isla Joven; y *Palabras de coral infantil y el payaso Siselogra*, de Camarcó Teatro pusieron a disposición de los vecinos de cada lugar los artífices de la vetusta manifestación.

Los elencos danzarios

Raíces de España y Carapachibey, en el gustado espacio Explosión danzaria presentaron *A mi manera* y *Rencuentros*, respectivamente.

Escenarios efímeros: *Memorias en luces y sombras*, exposición de fotografía teatral documental del actor, diseñador y artista del lente Eduardo Leyva, intercambios, homenajes en espacios habituales y otras acciones comprendió también el programa del evento que, aunque tiene carácter nacional, esta vez no contó con la presencia de agrupaciones de otras partes del país.

El Centro Municipal del Libro y la Literatura y el emprendimiento Oasis se sumaron en la versión que recién culminó de la más importante celebración del mundo de las tablas en tierra pinera.



La filial pinera de la Asociación Hermanos Saíz (AHS), las editoriales Áncoras y El Abra, la Dirección Municipal de Cultura, el Centro Municipal del Libro y la Literatura, la Unión de Escritores y Artistas de Cuba aquí y el Sistema Municipal de Casas de Cultura convocan al Concurso Poesía de Amor de Nueva Gerona José Ángel Buesa 2025.

Podrán participar residentes en la Isla de la Juventud que no tengan libros publicados. Se abordará el tema romántico, en específico

Convocan a Poesía de Amor 2025

el amor a la pareja, con un cuaderno de textos inéditos que oscilará entre cinco y diez cuartillas, a doble espacio, Arial 12.

Según el documento oficial, los participantes se registrarán al sistema de lema o seudónimo y sus trabajos serán enviados al correo electrónico ancorasediciones@gmail.com.

Se enviarán dos documentos Word, uno con los poemas identificado con el seudónimo y otro con los datos personales del autor: nombre completo, Carné de Identidad, dirección particular y teléfono.

El jurado creado al efecto entregará un premio único y tantas menciones como considere pertinentes. El plazo de admisión vence el 25 de este mes

de agosto y el 30 se dará a conocer el ganador como parte del programa *Lecturas de Verano* a las nueve de la noche en el patio de la sede de la AHS.

Recibirá el laureado un premio de 3 000 pesos en moneda nacional, diploma acreditativo y un lote de libros de las editoriales pineras; mientras las menciones recibirán diploma acreditativo. Las instituciones que convocan otorgarán premios colaterales, así como el proyecto República Poética, la tertulia el Aleph y Tendedera Poética "Isla".

La AHS aquí con el apoyo de los centros y consejos de la Cultura le organizarán al ganador un concierto de poesía, donde pondrá a consideración del público los textos premiados.

DEPORTE

POR Yuniesky La Rosa Pérez

FOTOS: Ricardo Alarcón Hernández

COPA DE FÚTBOL DE VERANO DE LA DEMAJAGUA

Los *Champions* hacen honor a su nombre



Las tardes veraniegas de La Demajagua se transformaron en una fiesta para los residentes de ese enclave que jornada a jornada abarrotaron los alrededores del espontáneo terreno de fútbol para vibrar de emociones con la Copa de Fútbol de Verano, que este martes llegó a su final con la coronación del equipo *Champions*.

Precisamente los *Champions* hicieron honor a su nombre al proclamarse campeones del tradicional torneo, el cual dominaron sin muchos sobresaltos y con cierta holgura al liderar la etapa clasificatoria.

En la gran final enfrentaron a los muchachos de *El Tronco*, otra de las escuadras que dio colorido a la justa, y con doblete goleador de Raidel Martínez Viera, más un tanto de Abel Jesús Rodríguez Estrada, sepultaron las aspiraciones de los derrotados a pesar de que Darriel Torres Leguén anotara un auténtico golazo —que bien valdría una nominación a los premios Puskas de la Fifa— para dejar el marcador final de tres goles por uno.

Por los ganadores, además de los goleadores, sobresalió en el crucial partido el guardameta Luis Manuel Robles con un verdadero recital de impresionantes atajadas, dándose incluso el lujo de detener

un penal, lo cual provocó el delirio de los lugareños reunidos para presenciar el desenlace del certamen.

Según destacó Lázaro Agüero Pérez, entrenador de baloncesto del combinado Pedro Buides Orihuela de esa localidad y uno de los organizadores de la competición junto a Abel Jesús, en la copa participaron ocho equipos: seis de La Demajagua y uno per cápita de Atanagildo Cajigal y El Tronco.

Se jugó por el sistema de todos contra todos a dos vueltas. Similar al formato de liga cada victoria otorgó al equipo vencedor tres puntos y cero para el derrotado, mientras los empates se saldaron con una unidad por bando. Los cuatro primeros clasificados en la tabla de posiciones avanzaron a las semifinales, donde se enfrentaron primero contra cuarto y segundo versus tercero. Dicha instancia se definió a un solo choque.

Tras las dos rondas preliminares la tabla la encabezó el elenco *Champions* con 37 puntos; en segundo lugar se ubicó El Tronco con 29 unidades; terceros fueron los muchachos de *Team Edificio* con 26 cartones y cerró los puestos de clasificación el conjunto *Fluminense* (Atanagildo Cajigal) al totalizar 21 contables.

Del quinto al octavo escaños se ubicaron, por

ese orden, los elencos *Los Buzos*, *Barcelona*, *Los Coquitos* y *Los Caramelos*. Como es habitual en este tipo de torneos de verano resaltan los nombres pintorescos.

Ya en las semifinales *Champions* doblegó cuatro goles por dos a *Fluminense*, en tanto *El Tronco* se deshizo del *Team Edificio* de forma cerrada dos dianas por una, dejando todo listo para la discusión del título entre los ganadores, cuyo resultado ya sabemos.

De manera individual los *Champions* también prevalecieron, pues dos de sus integrantes: Abel Jesús Rodríguez Estrada con 27 perforaciones y Luis Manuel Robles con solo nueve goles encajados, descollaron como el líder goleador y el mejor portero del evento, respectivamente.



Un Pirata en la prenatal Sub-23

POR Yuniesky La Rosa Pérez

FOTO: Ricardo Alarcón Hernández

En efecto, el infielder pinero Boris Javier Madrazo Blanco forma parte de la preselección cubana de béisbol de la categoría Sub-23 que desde este cuatro de agosto se concentró en Morón, Ciego de Ávila, para desarrollar la preparación rumbo al Torneo Premundial Sub-23 de dicha disciplina, previsto para disputarse en Panamá del 27 de octubre al cuatro de noviembre del presente año.

Según reflejó la publicación deportiva Jit en su sitio oficial en Internet, el amplio grupo lo integran 43 atletas, de ellos tres receptores, 14 jugadores de cuadro, seis jardineros y 20 lanzadores que estarán bajo las órdenes del estratega avileño Danny Miranda.

Agregó la publicación que los prese-



leccionados permanecerán en la urbe avileña desde el cuatro hasta el 24 del presente mes, en ese rango de tiempo participarán en la Copa Eddy Martín que se disputará del 17 al 23 de agosto y luego retornarán a los equipos de sus respectivas provincias para la 64 Serie Nacional de Béisbol. A partir del 16 de septiembre está programado el cierre del entrenamiento en la capital.

La preparación en la tierra de la piña constituirá una magnífica oportunidad para que los bisoños peloteros cubanos puedan beber de la savia de grandes luminarias del béisbol antillano que forman parte del grupo de apoyo del colectivo de dirección, como son el exlanzador vueltabajero Pedro Luis Lazo y los exjugadores de cuadro Mario Vega de Ciego de Ávila y Donald Duarte de Pinar del Río.



**TOGAS NEGRAS,
BATAS BLANCAS**

POR Guillermo
Ortega Castillo (*)

El camino de la mediación (I)

Imaginemos una disputa por los lindes entre vecinos en un solar habanero, el constante goteo de un aire acondicionado que perturba la paz en Camagüey, o el doloroso desacuerdo sobre el cuidado de los hijos tras un divorcio en Santiago de Cuba. Situaciones cotidianas que, libradas a su suerte o llevadas por la senda del litigio formal pueden envenenar relaciones y consumir energías durante años. Pero, ¿y si existiera una vía donde las propias partes, guiadas por un tercero imparcial, construyeran su propia solución? Ese camino existe, se llama mediación, herramienta poderosa de la Resolución Alternativa de Conflictos (Rac) que, desde la Sicología Jurídica, vemos como una oportunidad invaluable para sanar y fortalecer el tejido social cubano.

La justicia formal, con sus códigos y procedimientos, es indispensable. Sin embargo, no siempre es el espacio más idóneo para abordar la complejidad de las relaciones humanas que subyacen a muchos conflictos.

Tal como la describe el experto Christopher W. Moore en *The Mediation Process*, la mediación ofrece un espacio de diálogo confidencial y voluntario donde no se busca ganador y perdedor, sino un acuerdo mutuamente satisfactorio.

En Cuba, el interés por estas vías es creciente. La Ley No. 141 de 2021, el "Código de Procesos", la reconoce como una forma de solución de disputas, y ya antes, normativas como la Instrucción 247 de 2014 del Consejo de Gobierno del Tribunal Supremo Popular, habían abierto puertas a su aplicación, especialmente en asuntos familiares y civiles.

Desde la Sicología Jurídica el valor de la mediación es profundo. No se trata solo de descongestionar tribunales sino de transformar la cultura del conflicto. Entendemos que detrás de cada disputa hay emociones, percepciones y necesidades no expresadas.

Un mediador capacitado, con herramientas psicológicas como la escucha activa —un eco de los principios de empatía que Carl Rogers nos legó—, la reformulación y la capacidad de identificar los intereses reales detrás de las posiciones enconadas, puede ayudar a las partes a trascender el enfrentamiento.

Principios de negociación colaborativa como los popularizados por Roger Fisher y William Ury en su obra *Getting to Yes*, son esenciales aquí: separar a las personas del problema, centrarse en los intereses y no en las posiciones, y generar opciones de beneficio mutuo.

(*) Máster en Sicología de la Salud

Nombres graficados por su entrega

TEXTO y FOTOS: Gloria Morales Campanioni (*)



Los latidos del corazón de un obrero de la gráfica pudiera catalogarlos como amplios y variados, según el contexto en el que trabajen, ya sea desde la creación de conceptos visuales hasta la ejecución final de diseños para diversos medios.

Son intensos con sus habilidades artísticas y tecnológicas para comunicar ideas a través de imágenes y el diseño de páginas web, materiales impresos, publicitarios, logotipos, así como la identidad corporativa de una marca, en lo cual combinan tipografía, imágenes y color.

Durante la celebración del Día del Trabajador Gráfico este dos de agosto, en homenaje a Alfredo López Arenceibia, quien naciera en igual fecha de 1894 y se desem-

peñó como trabajador de ese sector, conversé con dos reconocidos trabajadores de la empresa Industrias Locales, estimulados por su amplia hoja de haber.

Por sus manos han pasado decenas de folletos, volantes, carteles, identidad visual de marcas, logotipos y paletas de colores para cada proyecto, garantizando la coherencia visual del diseño gráfico, ya sea en la estrategia de comunicación y marketing de las empresas, o en los productos impresos.

"Cuando se explora el mundo del diseño gráfico se descubre un amplio abanico de especializaciones y enfoques que podemos hacer en nuestro oficio, tan diverso, complejo y creativo.

"Ahora apenas tenemos

máquinas para suplir las demandas de organismos, pero con las existentes cumplimos. Llevo más de 50 años en la actividad, he preparado a jóvenes en este arte, ahora con serias dificultades por la propia coyuntura económica que vive el país.

"Adquirir materias primas se le hace complejo al sector debido a los altos precios, pero nada nos impide superar esas barreras si queremos cumplir con el encargo social. Lo mismo aprovechamos una hoja usada que ahorramos cada centímetro de recurso", expresa Gilberto Bell Machirán.

Anaisa Torres Sánchez, habla con igual entrega: "Siento orgullo de ser trabajadora de la gráfica, fue lo que estudié en la escuela Alfredo López, en honor al destacado dirigente sindical que combatió con tenacidad al régimen dictatorial de Gerardo Machado.



(*) Colaboradora

VICTORIA

FUNDADO EL 20 DE
FEBRERO DE 1967
ISSN 0864-33851

SOYGRAF
IMPRESIONES GRÁFICAS

Impreso en la UEB Gráfica de La Habana. Empresa de Periódicos

E-mail: cip228@periodicovictoria.cu; Teléfono: 46324868

Dirección: Carretera La Fe km 1½, Nueva Gerona.



pvictoria_isla



Periódico Victoria Isla



@Victoria_Isla



Periódico Victoria Isla de la Juventud



@Periódico Victoria

Director: Gerardo Mayet.

J' de Información: Yenisé Pérez.

J' de Redacción: Niurka Morales.

Diseñadores: Emilio Pérez y Osmany Castro.

Correctora: Yunaisy Castellanos.