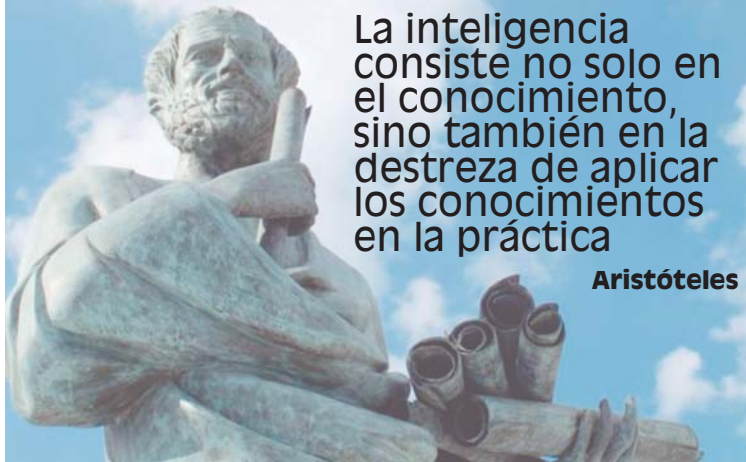




De todos y para todos

A cargo de
Mayra Lamotte
Castillo

FRASE DE LA SEMANA



La inteligencia consiste no solo en el conocimiento, sino también en la destreza de aplicar los conocimientos en la práctica

Aristóteles

ENTÉRATE

Naín del Pozo Llanes vive en calle ocho, número 4 000, entre B y C, en Micro 70. Tiene la casa cercada, con portal amplio, sala, comedor, cuatro cuartos, dos baños, cocina, pantry, garaje, cisterna, motor, tanque elevado y placa libre. Escucha propuestas. Llamar al teléfono 46324124.

CHISTE

Dos compadres van de pesca, A le dice a B:
-Anoche atrapé un pescado grandísimo.
-¿De qué tamaño?, preguntó B.
-Así de grande, dijo el primero mientras tomaba una rama y dibujaba en la arena la dimensión del peje.
-¡Caray, compadre, realmente era enorme ese



pescado!, comentó B y agregó: -Yo agarré uno colosal.
-¡No le creo, compadre! ¿Más grande que el mío?, exclamó A.
-Sí, claro, mire el tamaño, y B tomó la ramita y comenzó a dibujar un círculo inmenso.
-Compadre, ese pez sí que es bastante extraño. ¿Un pescado redondo?, razonó A.
-¡No, compadre, cómo cree!, si ese apenas es el ojito, aseguró B sonriente.

CURIOSIDAD

Cuando el pájaro carpintero golpea la madera con su pico, lo hace entre 15 y 16 veces por segundo; dos veces más rápido que los disparos de una ametralladora, así su cabeza se desplaza a una velocidad superior a la de una bala.



Esta planta curativa controla la migraña, evita el estrés, calma los nervios, mejora la digestión, quita la tos y baja la fiebre; suprime el líquido sobrante en el organismo y favorece el buen funcionamiento del hígado y los riñones.

También elimina las erupciones cutáneas formadas por pequeños granos o ronchas, enfermedad común en bebés y adultos ante el calor del verano.

Dicha yerba resulta excelente remedio para contrarrestar las dolencias bucofaringeas,

MEDICINA VERDE

en particular las relacionadas con los dientes, las encías y la garganta, porque destruye las bacterias causantes de las caries y otras infecciones.

Tiene poder antioxidante y acaba con los hongos que amenazan el organismo. Se puede tomar la infusión en la mañana o en la noche, y en su uso externo aplicar en forma de compresas, inhalaciones o en baños.

VERBENA



Tomado del sitio digital <http://www.ecoagricultor.com/propiedades-medicinales-de-la-verbena/>

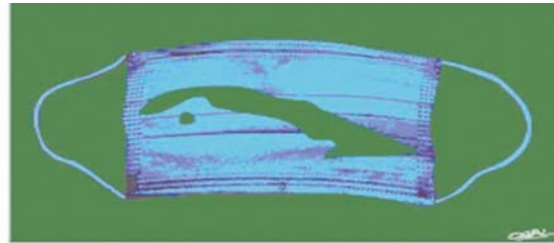
FOTO INSÓLITA



¿Se desbordó el cuadro?

INICIATIVA

La federada destacada Ernestina Partagás Ramos junto a sus hijos y nueras dieron curso a la creatividad y confeccionaron juguetes con materiales reciclados para obsequiarlos a los infantes que participan en la actividad recreativa variada por el Día de los Niños, organizada por el bloque 38 de la Federación de Mujeres Cubanas en Sierra Caballos. Allí estará presente toda la familia. ¿Cuándo será?, el domingo 19 de julio, a las diez de la mañana, en calle 11 entre 26 y 28. Habrá un A jugar y otras muchas sorpresas. ¡No falten!



EN LA COCINA

Ingredientes:

- 1 ½ libra de maíz molido o rallado.
- Mantequilla.
- 2 cucharadas de azúcar.
- ½ cucharadita de sal.
- 2 huevos.
- 2 cucharadas de leche.
- Aceite para freír.

FRITURAS DE MAÍZ TIERNO

Modo de preparación:

Mezcle todos los ingredientes. Fría en porciones de una cucharada hasta que estén doraditas. Si desea puede hacerlas sazonadas sin azúcar.



MIL IDEAS

Para cualquier ocasión. Aprenda paso a paso cómo llevar un turbante llamativo.

