

De todo y para todos

A cargo de
Mayra Lamotte
Castillo



En la cocina

MUSLOS DE POLLO AL HORNO



Ingredientes:

—4 muslos de pollo.
—Ajo, ají, salsa soya, jugo de limón, orégano, una cucharada de miel de abejas, pimienta al gusto y pizca de sal para el adobo.
—Aceite.

Preparación:

Retire el pellejo de los muslos de pollo, adóbelos y reserve por 30 minutos o si desea de un día para el otro. Colóquelos en una fuente para horno, vierta un chorro de aceite y lleve al microondas 20 minutos. Transcurrido ese tiempo retírelos y ¡a disfrutar!

ENTÉRATE

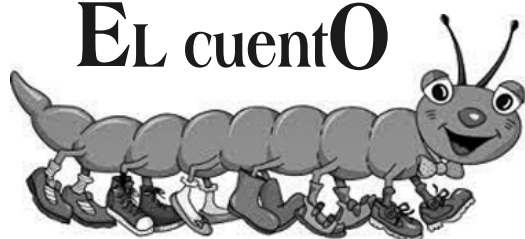


Alberto Zaldívar Laurencio vive en calle 49 entre 32 y 34, número 3203, reparto 26 de Julio. Posee una mitad de casa con portal, sala, dos cuartos, cocina-comedor, baño, terraza y agua todo el día. Necesita algo similar en el reparto Industrial o el Centro Histórico, en Nueva Gerona. Llamar al 46329161 después de las seis de la tarde o al 46324859.



El grupo de Internet *Amantes del crochet* sugiere la confección de un vestido de novia para muñeca tejido con hilo de coser, una sola hebra y el uso de un ganchillo extrafino número 16.

EL cuentO



CIEN ZAPATOS PARA LA CIEMPIÉS (PROSA CON RIMA)

Autora: Minerva Ávalo Vázquez (*)

La ciempiés está atareada, a la fiesta quiere ir para llevar a la nena porque quiere concursar, se premiará al concursante que lleve más zapaticos, que se encuentren bien calzados y con colores bonitos.

—Corre, corre, hijita mía, el concurso va a empezar y tú con tantos zapatos muy tarde vas a llegar.

—Ya tengo puesto los rojos, azules y carmelita, los amarillos, los verdes y los otros de bolitas.

—Cálzate bien los tacones que

luces más elegante y no dejes de

ponerte los blanquitos de brillante,

también ponte los botines que te

regaló abuelita para asistir al

cumpleaños de tu hermana más chiquita.

Comienzan a concursar, ya están en la pasarela, van pasando las ranitas, hormigas y cucarachas, mariposas y lombricitas, ahora avanza la ciempiés, aunque mueve las caderas camina con sencillez llevando cien zapaticos que van calzando sus pies.

El jurado delibera ya tienen la ganadora, la ciempiés está ansiosa a veces ríe o llora, pero el jurado declara: "Es la ciempiés ganadora". Todos aplauden y gritan: "¡Viva nuestra ciempiés!", por la gama de colores y por llevar cien zapatos con los que calza sus pies.

(*) Colaboradora

FRASE DE LA SEMANA



Del pueblo y de la vida vienen las palabras que perduran

José Martí

¿Sabía usted que...?



Solo el dos por ciento de las personas tienen los ojos verdes.

Chiste



Agilidad Mental

Un reloj de pared tarda cinco segundos en dar las seis campanadas de las seis. ¿Cuánto tardará en dar las 12 campanadas de las 12?

Respuesta: Si tarda cinco segundos en dar las seis campanadas de las seis, es porque los intervalos entre campanadas son de un segundo. Por consiguiente, en dar las 12 campanadas de las 12 tardará 11 segundos.



Sugérense maneras de llevar las bufandas.



Esquina Cultural

¿ADÓNDE VOY Y CON QUIÉN BAILO?

Por Yojamna Sánchez Ponce de León

Llega otro fin de semana y este espacio le muestra las propuestas preparadas por los especialistas de los centros y consejos de la Dirección Municipal de Cultura.

En esta mañana de sábado inician las actividades con *Juega y aprende* en la cancha de La Melvis, a las diez. Al unísono en la Casa de la Cultura de Atanagildo Cajigal los vecinos podrán disfrutar de *Pasos libres* con presentaciones danzarias; en la de Nueva Gerona se desarrollará el taller de la Colmenita Pínera y en la de La Victoria en *Juego y fantasía* parti-

parán pequeños y grandes.

Al patio de la sala de teatro infantil La Toronjita Dorada vuelve la pieza *La jicotea y el cangrejo* del grupo La Gruta, a las seis de la tarde. Una hora después hasta la Casa de la Cultura de La Fe llegará el espectáculo circense *La amiga de Palitroque*, de La carreta de los Pantoja.

Justo a las nueve de la noche en la sala Pinos Nuevos la opción será el espectáculo *Del amor y otros negocios*, a cargo de los grupos Índigo y Teatro de la Isla Joven del Consejo Municipal de las Artes Escénicas, mientras en la

Casa de la Cultura municipal la peña musical *Rafa y su descarga* hará las delicias.

A esa hora en la institución de La Fe vuelve *Tertulias las aguas*, y en el parque recreativo juvenil Ahao quienes gusten de la buena música tienen a su disposición una *Noche de fiesta*.

Con motivo de celebrarse este 14 de febrero el Día del Amor y la Amistad, a las 10:00 p.m. El Lucero, en La Demajagua, propone *Amor para todos* y en la Casa de la Cultura de Atanagildo Cajigal una *Explosión creativa*.

Mañana domingo, a las 10:00

a.m. en el Ahao, los niños de casa se divertirán con *Sueño de mi infancia*; llegadas las cinco de la tarde la actividad principal en la Casa de la Cultura de Atanagildo Cajigal será una *Tarde para recordar*.

A las 6:00 p.m. repetirá *La jicotea*... en el patio de La Toronjita... y *La Peña de Patilla*, desde las siete, tendrá a la Casa de la Cultura de La Victoria como escenario. Su homóloga de Nueva Gerona acogerá una vez más a la *Peña del Danzón* y en la de La Fe se realizará un espectáculo cultural con motivo del aniversario 40 de creada esa institución.