

De todo y para todos

A cargo de
Mayra Lamotte
Castillo



FRASE DE LA SEMANA

Agradece a la llama su luz, pero no olvides el pie del candil que paciente la sostiene en la sombra

Rabindranath Tagore

Hermosos regalos para ti...



ENTÉRATE



Texis Lisis Fernández Oro vive en un apartamento en un quinto piso con sala, comedor, dos cuartos, cocina, baño y tres balcones frente al preuniversitario, en el centro de Batabanó. Necesita permutar por una casa de dos cuartos en la Isla de la Juventud, preferentemente en Sierra Caballos, Nazareno o en las calles 35 o 37 en Nueva Gerona. Llamar al 46323039, después de las cinco de la tarde.



¿Sabía usted que...?

Los girasoles representan la vitalidad, admiración, fuerza y felicidad. En la cultura china significan una larga vida y buena suerte. Todo eso y más les desea la sección *De todo y para todos* del periódico Victoria en este 2020.

En la cocina

BISTEC DE CERDO CON CREMA DE MANÍ



Ingredientes:
-Cuatro bistec de cerdo.
-Dos cucharadas de aceite.
-Una cucharada de maicena.
-Una taza de maní tostado y pelado.

-Dos naranjas agrias.
-Ajo.
-Comino, pimienta y sal a gusto.

Modo de preparación:

Machaque los bistec. Macere varios dientes de ajo y triture el maní sin que se haga polvo. Ponga en una fuente el cárnico, y adobe con el zumo de las naranjas, ajo, comino, pimienta y sal; deje reposar una hora. Aparte, disuelva en una taza de agua la maicena. Ponga a la candela una cazuela con el aceite, dore los bistec y agregue el adobo, el maní, la maicena diluida y complete con agua hasta taparlos. Mantenga a fuego medio hasta que quede una crema a gusto. Sirva los bistec y añada la crema por encima. Puede acompañar con arroz blanco o viandas.

Poema

NUNCA SE SABE

AUTOR: Rafael Jorge Carballosa Batista (*)

Te regalo este corazón que compré en las rebajas con mi buen sueldo de obrero. Trae un manual de instrucciones (elementales) y un par de pilas de repuesto, por si acaso la tristeza... Úsalo, tíralo, muéstralo a tus amigas, llévalo a las asambleas y a las plazas. Dalo a los niños para que lo armen y desarmen una y otra vez. Y cuando ya no te abrigue, pues no se pueden reclamar mayores (pulsaciones) a un corazón comprado en las rebajas, déjalo, como al descuido, sobre la acera del barrio. Nunca se sabe. Hay quien puede ser feliz con un corazón roto.

(*) Colaborador y presidente de la Unión de Escritores y Artistas de Cuba en la Isla de la Juventud

CONSEJO DE BELLEZA



Para reparar el cabello dañado prepare una mezcla con dos yemas de huevo, aceite y una cucharada de zumo de limón. Extiéndala por todo el pelo, masajee suavemente y cúbralo con una toalla. Media hora después lo puede lavar.

Agilidad Mental



Dos camiones llevan 17 cajas de cervezas cada uno. ¿Cuántas botellas cargan los dos camiones?

Respuesta: Cada camión lleva 24x17=408 botellas, por lo tanto los dos llevan 408x2=816 botellas.



Cómodos zapatos para el día a día.

Esquina Cultural

¿ADÓNDE VOY Y CON QUIÉN BAILO?

Por Yojamna Sánchez Ponce de León

Pineras y pineros ya vivimos un nuevo año y la Dirección Municipal de Cultura se ha propuesto continuar acompañándonos. Inicia el anuncio de las actividades con *Arte en la cuadra*, espacio fijo que cuenta con el protagonismo del talento aficionado de La Victoria. Desde las 5:00 p.m. en la calle 4 los vecinos podrán pasar un buen rato. Una hora después en la sala teatro infantil La Toronjita Dorada vuelve a escena la obra *La jicotea y el cangrejo*,

del grupo La Gruta. *Noche de aficionados* proponen especialistas e instructores de arte de la Casa de la Cultura Municipal desde las nueve. Al unísono, en el reparto Camilo Cienfuegos de La Fe abrirá sus puertas el popular espacio *Entre amigos*. Mañana domingo cinco de enero regresa La Gruta a la Toronjita Dorada, también a las

seis de la tarde. Ya a las siete de la noche en la Casa de la Cultura de La Victoria la principal atracción será la *Peña de Patilla* con la participación de los aficionados. Y otro muy gustado espacio, la *Peña del Danzón*, invita a los bailadores del longevo género a la Casa de la Cultura Municipal para desde las nueve de la noche mover caderas y piernas. De forma simultánea en el edificio uno del Panel 2 de La Fe los lugareños se divertirán

a lo grande con *Aquí estamos*. **Nota:** Se activará el Paseo Martí con presentaciones de proyectos y grupos infantiles, además de solistas, espectáculos y grupos de pequeño formato en horarios de la mañana (10:00), tarde (4:00) y la noche (10:00).

(El periódico Victoria no se hace responsable de los cambios de horarios o suspensión de las actividades)