

# Los agradecidos recuerdan y contagian



**El artista aficionado Tomás Montero**

Gerona para compartir. "Trabajamos de conjunto con profesores del Inder y se hacen juegos de participación, las niñas y los niños bailan, entre otras actividades que ponemos a disposición de los presentes. Todo tiene la intención de homenajear a nuestro líder indiscutible", concluyó Griñán.

**DE TODO UN POCO**

Las cinco de la tarde fue el horario de arrancada, hasta pasadas las 8:30 la calle séptima se convirtió en un bullicio, la buena música motivó a pequeños y grandes a tirar sus pasillitos y hubo para escoger entre modelaje, humor, danza y canción. "En lo adelante tenemos otras pretensiones como que se convierta en una gran fiesta del poblado e involucrar a los administrativos de unidades como el panaderito, la cafetería... El próximo mes queremos que se sumen nuevas propuestas", dijo Marlenis Azcuy, delegada de la circunscripción 45. Nunca imaginaron los padres que sus hijos tuvieran tales condiciones para el baile. Yulianela Diéguez fue de las sorprendidas ante la proyección

escénica de su hijo David y agradeció que iniciativas así salgan desde y para la comunidad. El inicio no pudo ser mejor, los profesores del combinado deportivo Irene Hernández pusieron a disposición varios juegos y propiciaron la práctica de deportes entre los muchachos del reparto, quienes en sana competición ejercitaron los músculos. Los aficionados mostraron su talento y el popular intérprete Jorge Placeres hizo suyo el corazón de quienes salieron a la calle a disfrutar. Él, junto al trío recién formado: *Los contentos*, hizo batir palmas y corear temas emblemáticos de la cancionística mundial.

**PARTICIPACIÓN POPULAR SIN EDAD**

"El espacio está muy bueno. Viví aquí muchos años y ver a los más chicos haciendo cosas maravillosas me inspira a crecerme en el escenario. Están presentes diferentes manifestaciones, magia, humor, canto, baile... Uno de ellos me impresionó con una excelente descarga en el bongó. Estamos invitados, pero estaremos acá todos los meses con mi gente en el barrio porque el presidente del Consejo Popular, los instructores y el resto de los factores llegaremos a las distintas circunscripciones", expresó Placeres al concluir la actividad. Proyectos como el espacio *Los agradecidos te recordamos* se convierten en instrumentos válidos para la salvaguarda de nuestras tradiciones, pues no dejan en el olvido bailes y juegos de todos los tiempos. El arte, el deporte y las más diversas iniciativas comunitarias contribuyen a la promoción de la participación popular y potencian la creatividad en los diferentes grupos etéreos.

**Víctor Piñero Ferrat**  
**Por Yojamna Sánchez Ponce de León**

La bien acogida idea surgió desde el dolor de su partida. Chaconeras y chaconeros quisieron honrarlo con una válida acción que lo mostrara vivo en cada encuentro y donde las personas sintieran en lo más profundo de su corazón el latir de una Revolución que tiene por nombre Fidel. Así, cada día 25 desde el arte y el deporte enaltecen la figura del principal promotor cultural, fundador del Instituto Cubano del Arte e Industria Cinematográficos, la Casa de las Américas, entre otras tantas instituciones. Este miércoles 25 el espacio que tuvo en sus inicios al

parquecito de Izquierdo, en la circunscripción 45 del Poder Popular, ahora se trasladó a la 44, específicamente al CDR tres Antonio Maceo, para desde la recreación sana y el buen aprovechamiento del tiempo libre hacer de los vecinos personas más cultas y alegres.

**EL PROYECTO RECORRE LA COMUNIDAD**

"A raíz de la muerte del Comandante en Jefe quisimos crear un espacio fijo en la comunidad y darle por nombre *Los agradecidos te recordamos* para de esta forma contribuir a mantener su legado", declaró Blas Griñán, instructor de arte de la Casa de Cultura Municipal, quien comparte la dirección del espacio con el también instructor Ricardo Ponce. "Lo trasladamos para acá



**Instructor de arte Blas Griñán**

porque nos dimos cuenta de cuánto ha crecido y la idea es que el mayor número de pobladores disfruten del proyecto. Desde que empezamos ha sido una constante la amplia presencia de público. Además, invitamos a algunos artistas de Nueva

**Por Yenisé Pérez Ramírez**

El incremento exponencial de la diabetes mellitus en la Isla durante los últimos años representa uno de los mayores peligros, en el campo de la salud, a los que se ha enfrentado el Municipio. La enfermedad, considerada hoy como una de las pandemias más mortales del mundo, tiene en el territorio un gran número de pacientes registrados en la base de datos oficial del Centro del Diabético y hay muchos otros que no han concientizado su padecimiento y dejan de asistir a las consultas, según el especialista en MGI Alexander Serrano, quien labora en la institución. De acuerdo a las cifras recopiladas, al cierre del 2017 existían 4 035 pacientes diagnosticados y en lo que va del 2018 el número supera los 20 casos debutantes, de ellos 18 de tipo 1, es decir, insulino dependientes. Aun cuando la Isla se encuentra entre los territorios

## Alertas con la diabetes

con mejores resultados con la aplicación del Heberprot-P –fármaco creado en el Centro de Ingeniería Genética y Biotecnología con excelentes resultados a niveles nacionales e internacionales que representa, además, uno de los principales métodos para reducir el impacto de esta enfermedad en los pacientes con úlcera de pie diabético–, los más de 110 beneficiados con este medicamento aquí representan solo una pequeña parte de la población afectada. Conforme consta en las oficinas de estadísticas del hospital general docente Héroes del Baire, las amputaciones en pacientes bajo el tratamiento de Heberprot-P es de menos de dos al año, sin embargo, las relacionadas a la diabetes entre los últimos tres años fue de 56.

La diabetes mellitus resume un conjunto de trastornos metabólicos que comparten la característica común de presentar concentraciones elevadas de glucosa en sangre (hiperglucemia) de manera

persistente o crónica y sin la atención adecuada puede conducir a complicaciones agudas como daño de los pequeños vasos sanguíneos, hipertensión arterial, daño renal cerebrovascular, entre otras.

Fuentes: OMS, Federación Mexicana de Diabetes, A.C., y GNP Seguros.

### ¡LLEVA UNA VIDA SALUDABLE! COMBATE LA DIABETES

<p><b>CONOCE</b> los factores que predisponen a padecer diabetes</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Historia familiar</li> <li>Falta de actividad o llevar una vida sedentaria</li> <li>Mala alimentación</li> <li>Sobrepeso</li> </ul> <p>Consulta a tu médico al menos una vez al año para poder prevenir riesgos, aliméntate saludablemente y actívatte.</p>	<p><b>IDENTIFICA</b> a tiempo los síntomas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pérdida de peso</li> <li>Falta de energía</li> <li>Sed excesiva</li> </ul> <p>Si presentas alguno de estos síntomas sin razón aparente, busca la ayuda de un especialista.</p>	<p><b>REDUCE</b> los riesgos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nada, baila, juega, haz bicicleta; activarte es clave para tu salud.</li> <li>Evita las golosinas, refrescos, grasas; modifica tu alimentación saludablemente.</li> <li>Reduce el consumo de cigarro y alcohol.</li> </ul> <p>La combinación de estos tips reduce el riesgo de presentar diabetes entre un 34% y 43%</p>
---	--	--